

Informationen für unsere Patienten zur Langzeit-Blutdruckmessung

Sehr geehrte(r) Patient(in),

Sie haben heute ein **24 Stunden Blutdruckmessgerät** angelegt bekommen.

Wir haben Ihnen hier noch ein paar Hinweise vermerkt, die Sie bitte beachten sollten:

- Das Gerät pumpt sich automatisch auf: tagsüber alle 15 Minuten und nachts ab 22.00 Uhr alle 30 Minuten.
- Während der Messung sollten Sie bitte versuchen, den Arm soweit wie möglich ruhig und gestreckt zu halten.
- Nach erfolgreicher Messung gibt das Gerät einen Signalton ab, dieser sagt aus, dass die Messung erfolgreich ist.
- Wenn die Messung fehlgeschlagen ist, gibt das Gerät 3 Signaltöne ab und versucht nach ein paar Minuten eine erneute Messung.
- Fehlmessungen sind bis zu einem gewissen Umfang unvermeidbar, da man den Arm nicht immer ruhig halten kann (so z.B. beim Autofahren). Wenn Sie aber merken, daß das Gerät nur noch Fehlmessungen macht oder sich nicht mehr vollständig aufpumpt, dann kontrollieren Sie bitte den Sitz der Manschette. An der Manschette ist ein weißer Pfeil aufgedruckt, der immer in Richtung des kleinen Fingers zeigen muß, dann ist die Manschette richtig angelegt.
- Wenn Sie diese Punkte beachtet haben und es treten dennoch nur noch Fehlmessungen auf, dann melden Sie sich bitte in der Praxis, da die Akkus entladen sein könnten.
- Sollten Sie das Blutdruckmessgerät am nächsten Tag selber abnehmen, dann schalten sie das Gerät ab indem sie den roten Ausschaltknopf so lange halten bis der Bildschirm erloschen ist. Ansonsten wird sich das Gerät weiter aufpumpen.
- Wenn Sie sonst noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns.