Patient: ausgegeben am:

**Essensprotokoll**

Bitte notieren Sie an 4 Tagen **alles** was Sie essen und trinken. Beschreiben Sie bitte **möglichst genau** Menge und Zusammensetzung, Abwiegen ist nicht erforderlich. Schreiben Sie gerne die geschätzten **KE** dazu, wenn Sie sich schon damit auskennen.

Die Tage müssen **nicht** aufeinander folgen. Wählen Sie idealerweise **verschiedene** Tage, z.B. Arbeitstage, Wochenende, Unternehmungen, Besuch.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum/Tag | 1. Frühstück | 2. Frühstück | Mittagsessen | Zwischenmahlzeit | Abendessen | Spätmahlzeit |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Günstige Gewohnheiten: gez.:

Empfehlungen: am: